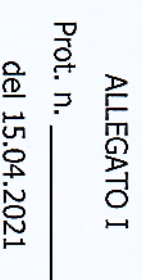


PEC: siannord.dipartimento.prevenzione.asl.lecce@pec.rupar.puglia.it



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	<i>Pasta alla bella Maglie</i> Fagiolini/finocchi con scagliette di parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Merluzzo gratinato Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Farro/pasta e lenticchie <i>Polpette di melanzane</i> Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta primavera Frittata al forno Carote gratinate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Anipasto di carote Pasta semintegrale e patate Merluzzo al forno Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco Mozzarella o <i>primo sale</i> Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e piselli <i>Schiacciate di verdura</i> Julienne di carote Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Insalata estiva di bulgur/riso * Salmone/merluzzo gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi)/pane integrale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane Frutta di stagione	Cous cous o altro cereale con verdure croccanti Merluzzo o platessa al limone Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Eliche semintegrali con verdure Petto di pollo gratinato Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Caciottina o scamorza fresca Bietola o altra verdura all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Insalata fresca di orzo** Platessa o bocconconi di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco <i>Polpette di magro di cavallo</i> Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	<i>Pasta fresca e ceci (ciceri e tria)</i> <i>Polpette di melanzana</i> Insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Anipasto di cetrioli Pasta al pomodoro fresco Scamorza fresca Pomodori maturi in insalata Pane integrale Frutta di stagione	Passata di verdure con farro o altro cereale Merluzzo alla livornese Zucchine grigliate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Risotto alla mela e salvia Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure Frutta di stagione	Tubettini o altra pasta e ceci Fagiolini/finocchi con scagliette di parmigiano Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta carote, zuccina e gamberetti Polpette di pesce o insalata di mare Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Schiacciata di legumi e zucchine Pomodori maturi in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Frittata con verdure Bietola all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione

**** orzotto/risotto semintegrale con carote**